**Алгоритм измерения глюкозы крови при помощи глюкометра:**

1. Вымыть руки теплой водой и насухо их вытереть;

2. Ввести тест-полоску в глюкометр до упора;

3. Сравнить код на экране с кодом на флаконе тест-полосок (они должны совпадать);

4. Дождаться символа «капля крови», прибор готов к проведению анализа;

5. Сделать прокол на боковой поверхности пальца, выдавить каплю крови;

6. Прикоснуться каплей крови к тест-полоске;

7. Результат готов через несколько секунд;

8. Оценить результат;

9. Записать результат в дневник самоконтроля.

Как часто производится измерение глюкозы в крови в образовательной организации.

Перед едой и через 2 часа после еды; перед физкультурой; перед прогулкой. При любых жалобах ребенка, смене его состояния, вне зависимости от того, когда он уже измерял себе уровень сахара крови, необходимо предоставить ему возможность измерять дополнительно уровень сахара крови. При использовании для измерения глюкозы систем непрерывного подкожного мониторирования глюкозы (сенсеров) –измерение глюкозы крови проходит без нарушения повреждения целостности кожных покровов, при помощи специальных считывающих устройств даже через одежду. Необходимо помнить, если показатели сенсора критические, необходим контроль уровня глюкозы крови традиционным способом –глюкометром.

Инъекции инсулина необходимы перед или после приема пищи в зависимости от уровня глюкозы крови. При высоком уровне глюкозы крови без употребления пищи. Все эти действия производятся согласно схеме (формуле) расчета дозы инсулина и предполагаемой физической активности.

**Алгоритм инъекции инсулина**

1.Рассчитайте по схеме необходимую для введения дозу инсулина;

2.Вымойте руки с мылом;

3.Выберите область, в которую вы хотите сделать укол;

4.Удостоверьтесь, что кожа на этом участке чистая (нет покраснения, гнойничковых заболеваний, рубцов);

5.Обратите внимание на название инсулина в Ваших руках (важно не перепутать инсулин короткого и длинного действия друг с другом);

6.Накрутите новую иглу на шприц-ручку или возьмите новый инсулиновый шприц;

7.Наберите необходимую дозу инсулина;

8.Выпустите небольшое количество инсулина (1ед шприц-ручкой) в воздух, держа ручку иглой вверх;

9.Приподнять кожу большим и указательным пальцем («двухпальцевая складка»);

10.Проколоть кожу под углом 45 градусов;

11.Ввести инсулин, нажимая на пусковую кнопку шприц-ручки;

12.Посчитать до 10 медленно или до 20 быстро (около 15 секунд);

13.Вынуть иглу из кожи, обратите внимание на её кончик и на кожу в области инъекции (нет ли капли инсулина);

14.Удалить иглу со шприц-ручки, используя верхний колпачок (большой колпачок);

15.Использованную иглу безопасно утилизировать -выбросите в специальную банку или контейнер.

Введение инсулина через инсулиновую помпу, аппарата для непрерывных подкожных инфузий требует смены и установки инфузионного набора и канюли (иглы) в среднем 1 раз в 3 дня, которое осуществляется в домашних условиях. В нестандартных ситуациях возможно потребуется более ранняя замена катетера и иглы в условиях образовательного учреждения, необходимо обеспечить помещение для смены инфузионного набора и канюли инсулиновой помпы (при необходимости, смена производится родителями).