**ПРИМЕРНЫЙ ОБРАЗЕЦ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ КАРТОЧКИ**

Помогите! Я болен диабетом!

1. Если я без сознания или мое поведение неадекватно, прошу Вас срочно оказать мне помощь —мое состояние связано с болезнью.

2. Дайте мне сладкой жидкости или кусочек сахара (он лежит у меня в левом кармане).

3. Если после этого мне не стало лучше, убедительно прошу Вас вызвать «Скорую помощь».

4.Если я не могу глотать, прошу Вас незамедлительно вызвать «Скорую помощь».

5. Сообщите о моем состоянии моим близким. Их телефоны находятся на обратной стороне этой карточки: ФИО и телефон родителей: ФИО и телефон врача:

6. Типы и дозы получаемого инсулина