**Памятка для родителей по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних (профилактика сексуального насилия).**

Тема защиты детей от насилия всегда имеет особую актуальность. В настоящее время, в первую очередь, необходимо говорить о катастрофической распространенности такого вида насилия над детьми, как СЕКСУАЛЬНОЕ насилие.

Количество преступлений против половой неприкосновенности россиян, не достигших совершеннолетия, в последние годы растёт. МВД отмечает, что каждое шестое преступление совершается в семье, а каждое двенадцатое — родителями.

**Преступление против половой неприкосновенности** — любое использование несовершеннолетних для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых людей и более взрослых сверстников, в том числе использование фотографий и видеоматериалов.

Под **половой неприкосновенностью** понимается правовой запрет на вступление в сексуальные отношения с лицами, не достигшими 16-летнего возраста и половой зрелости, действующий независимо от того, насильственными или добровольными являются такие сексуальные отношения.

Некоторые виды преступлений против половой неприкосновенности в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации:

Статья 131. Изнасилование

Статья 132. Насильственные действия сексуального характера

Статья 133. Понуждение к действиям сексуального характера

Статья 134. Половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста

Статья 135. Развратные действия

**За преступления против половой неприкосновенности предусмотрена уголовная ответственность.**

Не секрет, почему именно дети становятся жертвами преступлений. Именно потому, что дети доверчивы и беспечны, а преступники умны, хитры, и легко могут подобрать нужный ключик к ребенку.

**Каждый несовершеннолетний должен знать о своей половой неприкосновенности.**

Как поговорить с ребенком на эту непростую, если не сказать пугающую многих родителей тему? Эксперты по защите прав ребенка советуют говорить об этом с раннего возраста, используя понятия “хорошее”, “плохое” и “интимное” прикосновение.

**Важно объяснять детям правила сексуальной безопасности.**

**1. «Мое тело – мое и только мое!»**

Ребенок не обязан никого обнимать или целовать, если он этого не хочет. Даже если это бабушка. Да, теоретически нет ничего плохого в невинных поцелуях и объятиях. Но речь идет о том, чтобы научить своего ребенка тому, что его тело - оно его собственное, и только он сам может им распоряжаться. Ну, за исключением случаев, связанных со здоровьем и медицинскими процедурами.

**2. Ребенок должен знать, что у него есть взрослые, которым он может доверять.**

Дайте ребенку понять, что в его жизни есть взрослые, к которым он может пойти в случае чего. Эти люди не начнут стыдить и обвинять, наоборот, они выслушают ребенка и поверят ему, о чем бы ни шла речь. Большинство детей и так интуитивно знают, к кому они могут обратиться, но лучше все же назвать их поименно, даже если этот список будет очень-очень коротким. Пусть ребенок сам составит такой список, ведь это должны быть люди, которым ОН доверяет.

3. **Ребенок должен знать, по каким ранним признакам можно определить, что происходит сексуальное домогательство или нарушение границ.**

Травма, которую пережил ребенок, проявляется, прежде всего, через телесные ощущения, но дети часто не понимают, что происходит с их телом, и что за странные ощущения они испытывают. Нужно рассказать, что потоотделение, тошнота, сердцебиение или озноб могут быть признаками беспокойства или дискомфорта. Дети должны знать, что ощущения, которые они испытывают, реальны и к ним нужно прислушиваться, чтобы в случае чего рассказать о них взрослому, которому они доверяют.

**4. Ребёнок никогда не должен хранить тайну, если ему от этого не по себе.**

Сексуальные абьюзеры часто заставляют своих жертв поклясться в том, что они сохранят в тайне все, что произошло. Они внушают детям, что если те расскажут кому-то о случившемся, то поступят очень плохо. Это повлечет за собой ужасные последствия как для них самих, так и для абьюзера, и в результате всем будет еще хуже. Поэтому крайне важно объяснить детям, что они не обязаны хранить секреты – никогда и никакие. Расскажите ребенку, что если кто-то просит их держать что-то в секрете, а его эта тайна тяготит, то он не должен ее хранить и может рассказать о ней взрослому, которому он доверяет.

5. **Ребенок должен знать, что интимные части тела – это что-то очень личное.** Чем раньше он это усвоит, тем лучше.

Ребёнок должен усвоить, что интимные части тела – это те, которые закрывает купальник или плавки. Никто не может их трогать. Никто не может просить потрогать их интимные части тела. И никто не должен показывать эти части тела на картинках или фотографиях. Если что-то такое случится, то ребёнок сразу же должен рассказать об этом взрослым, которым доверяет.

Дети должны знать, что нормальный взрослый не будет просить их прикоснуться к их интимным частям тела и не станет им ничего показывать.

Обязательно нужно объяснить ребенку, что никогда не следует:

- подходить к незнакомому взрослому ближе, чем на метр, особенно если он находится в автомобиле.

- входить в лифт с незнакомым взрослым или заходить одновременно с ним в подъезд.

- в одиночку идти со взрослым – как незнакомым, так и малознакомым, как в знакомое, так и в незнакомое место под любым предлогом: посмотреть/взять в подарок/помочь вылечить щенка или котенка, взять пакет для папы, помочь в какой-то хозяйственной мелочи, проводить и показать улицу или дом.

- садиться в машину со знакомыми и тем более незнакомыми, даже если они сообщают, что «папа/мама в больнице и тебе срочно нужно приехать» (надо объяснить ребенку, что сначала нужно папе/маме позвонить и выяснить, все ли с ними в порядке, а если дозвониться не удается – поехать с хорошо знакомым взрослым, лучше – женщиной, к примеру, с соседкой или мамой школьного приятеля).

Вести разговоры на сексуальную тему с детьми не всегда очень легко. Но задача родителей – научить своих детей понимать, что происходит или уже произошло что-то неправильное. Нужно научить их доверять своей интуиции, если они чувствуют, что с этим человеком или ситуацией, в которой они находятся, что-то не так. И, наконец, необходимо так построить свои отношения с детьми, чтобы с любыми проблемами и подозрениями они пришли именно к вам.

Мы не можем предотвратить все плохое, что может случиться с нашими детьми, но мы можем объяснить им, где и как искать защиты. Мы можем научить их осознавать, что их тело принадлежит только им. Мы можем привить им чувство уверенности и научить их не бояться говорить о том, что кто-то нарушает их границы.

**Упражнение «Круги доверия»**

Это упражнение могут провести педагоги, а также родители со своими детьми, для определения кругов доверия ребёнка.

Ребёнку предлагается чистый лист бумаги и далее выполняются шаги по инструкции ниже.

1.Нарисуйте в середине жирную точку. Это место – вы, ваше личное пространство.

2. Нарисуйте вокруг этой точки круг – это ваша семья.

Это те люди, кого надо слушаться, с кем безопасно, кто может вас обнимать, целовать и к кому нужно обращаться за помощью, чтобы ни случилось. Те, кому нужно помогать.

3. Следующий круг – это зона близких родственников, первый круг доверия. Бабушки, дедушки, тети, дяди, двоюродные братья и сестры — впишите сюда всех, кому вы сами доверяете.

С этими людьми тоже безопасно, с ними нужно быть вежливым, отвечать на расспросы, можно разрешать себя обнимать, целовать — если хочется. Можно принимать угощения, подарки, помогать. Но, если кто-то из них предлагает куда-то идти, — сначала нужно спрашивать разрешение у родителей. Если бабушка говорит одно, а мама — другое, мамино слово в приоритете.

4. Следующий круг доверия – это воспитатели, учителя, тренеры, друзья родителей, друзья детей.

Люди, с которым важно быть вежливыми, можно разговаривать, но на подробные расспросы о семье можно не отвечать. Чтобы куда-то пойти с кем-то из них — обязательно нужно разрешение родителей. Можно принимать угощения. Прикасаться эти люди могут, только если ребенок не против. Помогать им можно, если помощь по силам ребенку.

5. Еще один круг – соседи, врачи, дальние знакомые, продавцы и т.п.

С ними важно быть вежливым (здороваться, прощаться и говорить «спасибо»). На расспросы можно не отвечать. Принимать угощения – если родители разрешат. Трогать ребенка могут только по необходимости в присутствии родителя (врачи).

Никуда уходить с ними нельзя. Люди из этого круга обычно не просят помощи у детей, если это происходит – обязательно рассказать родителям.

6. За этим кругом находятся все остальным люди.

С ними можно не разговаривать. Ни в коем случае не принимать угощений и подарков, никуда не уходить, отказываться, если просят ребенка о помощи. В нормальной ситуации взрослый не будет просить незнакомого ребенка помочь ему, он должен обратиться к другому взрослому.

**ЕСТЬ ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ:**

1. Объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

2. Если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;

3. Стать родителю для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;

4. Серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;

5. Поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;

6. Не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);

7. Знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;

8. Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

**Любой сознательный родитель должен предпринимать все меры, чтобы его ребёнок не стал жертвой или участником преступления!**

****

****